**ACTA No.01**

**NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN:** Evaluación participativa y actividad de cierre

| | | |
|---|---|---|
| **CIUDAD Y FECHA: 29-05-2025** | **HORA DE INICIO: 8:15 pm** | **HORA FIN: 8:45 pm** |
| **LUGAR:** | **Estadio Renan Barco** | |

**TEMAS:**
Cierre de la estrategia

**OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:**

- Reconocer la participación en los talleres para la salud y adopción de estilos de vida saludables.

**DESARROLLO DE LA REUNIÓN**

En cumplimiento con el plan de capacitación para la promoción de la salud y prevención de la violencia intrafamiliar, el día 29 de mayo de 2025 se realizó la entrega de certificados a los participantes que completaron con éxito la primera fase de implementación de ocho talleres, desarrollados durante las últimas semanas en el Estadio del Renán Barco. La psicóloga Tatiana Henao dio la bienvenida a los asistentes, agradeciendo su presencia e interés en participar de esta jornada comunitaria. Se explicó brevemente el propósito de la reunión: **Entrega de certificados**, enmarcada en el fortalecimiento del bienestar emocional y la salud mental de las familias y comunidades.

**Evaluación Parcial de Alcances**

Se les socializo el impacto y los avances en el aprendizaje, se aplicaron instrumentos de evaluación en dos momentos: un pretest inicial y un postest final.

**Pretest:** Aplicado al inicio de los talleres a 15 participantes para evaluar conocimientos generales sobre los temas propuestos.

- Resultado: promedio de 3.1 (nivel bajo), reflejando una base de conocimiento inicial y áreas por fortalecer.

**Postest:** Aplicado al finalizar la serie de talleres, evidenciando un progreso significativo.

- Resultado: promedio de 5.0, calificación superior que demuestra la efectividad de la metodología y el compromiso de los asistentes.

**Temas Abordados en los Talleres**

Durante el proceso formativo se trabajaron los siguientes temas fundamentales para la promoción de la salud y prevención de la violencia intrafamiliar:

- Resolución de conflictos
- Pautas de crianza
- Prevención del consumo de sustancias
- Manejo de las emociones
- Manejo del estrés
- Autoestima y autoconcepto
- Prevención de la violencia
- Toma de decisiones para la prevención de la violencia intrafamiliar y promoción de la salud

**Impacto y Alcances de la Estrategia**

La implementación de estos talleres ha tenido un impacto positivo y evidente en los participantes. El aumento en los puntajes de la evaluación refleja una mejor comprensión y apropiación de conceptos clave, lo que contribuye a fortalecer sus capacidades para enfrentar situaciones de riesgo, mejorar sus relaciones familiares y sociales, y promover ambientes de respeto y bienestar.

Los participantes mostraron una alta motivación y compromiso durante las actividades, evidenciado en la participación, la reflexión personal y la voluntad de adoptar cambios positivos en sus vidas, textualmente algunos de ellos hicieron aportes muy significativos, Yesica Narváez expresa la importancia de seguir promoviendo este tipo de estrategias ya que las considera muy importantes en el entorno, expresando comprender muchos temas

en la cual tenía desconocimiento, pero gracias a los talleres aclaro muchas dudad, el señor Jhon Jairo Loaiza miembro activo de la comunidad, como entrenador, expresa sus agradecimientos para la psicóloga Tatiana Henao Gallego por el tiempo, la trayectoria en el territorio para este tipo de temáticas tan esenciales, tanto en el hogar como la comunidad en general. Esta estrategia fue de carácter formativo basada en metodologías vivenciales y participativas lo que facilitó que los asistentes interiorizaran el contenido, transformando el conocimiento en herramientas prácticas para su día a día.

**Entrega de Certificados**

A las 8:15 p.m. se realizó la entrega formal de los certificados a los participantes, en un ambiente de alegría y reconocimiento. Se felicitó a cada asistente por su dedicación, constancia y respaldo a lo largo de cada encuentro, destacando la importancia de continuar este proceso de formación para alcanzar una comunidad más saludable y libre de violencia. Se agradeció la participación de todos los asistentes, destacando la importancia de estos espacios para fortalecer las redes comunitarias de apoyo. Se invitó a mantener el compromiso con el cuidado de la salud mental, tanto a nivel individual como colectivo.

**CONCLUSIONES**

Los resultados de las evaluaciones reflejan un crecimiento claro en los conocimientos de los participantes, pasando de un nivel medio en el pretest a un nivel superior en el postest, lo que demuestra la efectividad de la estrategia educativa y el compromiso de quienes asistieron. Metodología participativa y vivencial: El enfoque basado en actividades prácticas, diálogo y reflexión permitió que los participantes no solo adquirieran conocimientos teóricos, sino que también los interiorizaran y aplicaran a su vida cotidiana, fortaleciendo su capacidad para promover la salud y prevenir la violencia intrafamiliar.

Desarrollo integral de habilidades: El abordaje de temas diversos desde manejo de emociones y estrés hasta pautas de crianza y toma de decisiones facilitó que los asistentes mejoraran no solo su comprensión, sino también su bienestar emocional y social, elementos fundamentales para la construcción de relaciones saludables. Compromiso y motivación de

los participantes: La alta participación y el interés mostrado en cada sesión evidencian una verdadera voluntad de cambio y crecimiento personal, lo que augura un impacto positivo y duradero en sus entornos familiares y comunitarios.

Contribución a una comunidad más saludable: Este proceso formativo representa un paso importante hacia la construcción de entornos libres de violencia, donde la promoción de la salud y el respeto mutuo sean pilares fundamentales para el bienestar colectivo.

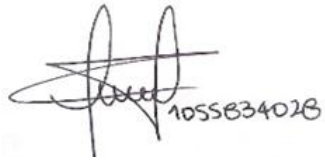
| **COMPROMISOS** | | |
|---|---|---|
| **ACTIVIDAD** | **RESPONSABLE** | **FECHA** |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

| **ASISTENTES** | | |
|---|---|---|
| **NOMBRE** | **CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD** | **FIRMA** |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

| **INVITADOS (Opcional)** | |
|---|---|
| **NOMBRE** | **CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD** |
| | |
| | |

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 5:30 pm, se da por terminada la reunión




**TATIANA HENAO GALLEGO**
**PSICOLOGA SALUD PUBLICA**
**REG. 22736**